

# Pracownia Alternatywa

pracownia@pracownia-alternatywa.pl

NIP: 879-228-58-72 REGON: 340198250

Tel. 607879903

e-mail: pracownia@pracownia-alternatywa.pl

## W ŚWIECIE KAMELEONA

### Program profilaktyki uzależnień od komputera, Internetu i telefonu komórkowego



Siecioholizm, infoholizm, netomania, komputeroholizm, TRANS dysocjacyjny przed monitorem, mobile phone dependence syndrome.... to tylko niektóre nazwy określające nowe zjawisko, które pojawiło się wraz z rozwojem nowych technologii: komputera, Internetu oraz telefonu komórkowego. Znasz te nazwy? Wiesz jak rozpoznać je u ucznia w Twojej klasie? Wiesz, gdzie szukać pomocy? Chciałbyś prowadzić zajęcia o tej tematyce w szkole?

#### ODBIORCY PROGRAMU:

- **pośredni:** nauczyciele-wychowawcy, opiekunowie, pedagodzy, socjoterapeuci
- **bezpośredni:** młodzież szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych, rodzice tych uczniów, rady pedagogiczne

#### 2 WERSJE SZKOLENIA - istnieje możliwość wyboru opcji szkolenia

- PEŁNA, która prowadzi do zdobycia Certyfikatu Realizatora
- UPROSZCZONA, której podstawą jest tylko szkolenie teoretyczne

#### STRUKTURA SZKOLENIA W WERSJI PEŁNEJ:

1. Warsztat teoretyczny (8 h) + warsztat metodyczny (2h)
2. Przeprowadzenie warsztatu z młodzieżą (5h), rodzicami (1h), radą pedagogiczną (1h)
3. E-superwizja (elektronicznie)
4. Zdobyć **CERTYFIKATU REALIZATORA**, który uprawnia do samodzielnego prowadzenia warsztatu

#### STRUKTURA SZKOLENIA W WERSJI UPROSZCZONEJ:

1. Warsztat teoretyczny (5 h)
2. Zdobyć zaświadczenia o uczestnictwie w warsztacie bez prawa do realizacji programu z młodzieżą

#### ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ UKOŃCZENIA WERSJI PEŁNEJ I ZDOBYCIA CERTYFIKATU REALIZATORA PO UZUPEŁNIENIU POZOSTAŁYCH CZĘŚCI SZKOLENIA

#### TEMATYKA CZĘŚCI TEORETYCZNEJ

- dane statystyczne dotyczące problemu,
- wiek rozwojowy a wpływ mediów na rozwój młodego człowieka,
- definicje uzależnienia od komputera, Internetu
- nowe a stare uzależnienia,
- fazy rozwoju,
- symptomy,
- etiopatogeneza PIU,
- mechanizm wzmacniania zachowania,
- formy uzależnienia,
- mity, diagnostyka DSM IV, ICD 10,
- testy do samodzielnego sprawdzenia,
- profilaktyka i formy pomocy w Polsce,
- rozmowa interwencyjna z dzieckiem podejrzanym o uzależnienie i jego rodzicami
- rady dla dzieci oraz rodziców.

**CO OTRZYMAJĄ UCZESTNICY WERSJI PEŁNEJ SZKOLENIA?**

- materiały ksero obejmujące treści szkolenia,
  - scenariusz zajęć z młodzieżą (5 h)
  - prawa autorskie do programu "W świecie Kameleona"
  - opiekę merytoryczną nad realizacją programu
  - autorską płytę CD z programem W świecie Kameleona
  - certyfikat realizatora
- 

**CO OTRZYMAJĄ UCZESTNICY WERSJI UPROSZCZONEJ?**

- materiały ksero obejmujące treści szkolenia
  - zaświadczenie o uczestnictwie w szkoleniu
- 

**MIEJSCE SZKOLENIA:** w przypadku grupy zorganizowanej - wskazane przez zleceniodawcę

---

**GRUPA SZKOLENIOWA:** max 20 osób (wersja pełna)  
max 25 osób (wersja uproszczona)

---

**TERMIN SZKOLENIA:** W przypadku grup zorganizowanych - termin dogodny dla grupy

---

**CENA:** 2000 zł (wersja pełna), 1000 zł (wersja uproszczona)-ceny brutto  
*Do ceny należy doliczyć koszty dojazdu.*

---

**PROWADZĄCA:** dr Dominika Łęcka

Pedagog, socjolog, doktor nauk humanistycznych. W trakcie Certyfikacji w ramach Terapii i Doradztwa Systemowego przy WTTS w Poznaniu.

Autor programów profilaktycznych, warsztatów rozwoju osobistego, treningów, prowadzi terapię indywidualną w nurcie systemowym, w trakcie doktoratu z socjologii zdrowia i choroby. Autorka publikacji o charakterze naukowym i popularnonaukowym.

Więcej informacji na stronie [www.dominikalecka.pl](http://www.dominikalecka.pl)